

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

7

2024

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50	Огурец свежий	6
200	Суп картофельный с клецками	122
20/100	Плов	129
200	Чай с сахаром	61
15	Печенье «Слана» земляничное	89
40,1	Хлеб	86
Итого:	57-00	493

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
45/50	Колбаса в тесте	196
200	Чай с лимоном	61
Итого:	40-00	257

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

7

2024

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Огурец свежий	11
90		262
200	Чай с сахаром	61
33,7	Хлеб	72
160		204
Итого:	110-00	

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Огурец свежий	11
250	Суп картофельный с	153
90		262
200	Чай с сахаром	61
26,6	Хлеб	57
160		204
Итого:	110-00	595

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова