

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

6

2024

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Помидор свежий	0,04	0,04	1,3	6
90	Палочки куриные	13,8	6,12	12,7	204
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
60	Запеканка из творога	8,9	4,8	29,16	237
180	Сок фруктовый	0,49	0,00	30,24	77
36,5	Хлеб	1,28	0,55	8,4	78
Итого:		29,81	16,51	112,8	794

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Рассольник ленинградский	2	2	13,4	82
90	Палочки куриные	13,8	6,12	12,7	204
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
50	Запеканка из творога	7,4	4	24,3	198
180	Сок фруктовый	0,49	0,00	30,24	77
37	Хлеб	1,3	0,56	8,5	79
Итого:		30,29	17,68	120,14	832

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

6

2024

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
26	Помидор	2,6
200	Рассольник ленинградский	82
60	Палочки куриные	135
130	Макароны отварные	166
200	Чай с сахаром	61
20,2	Хлеб	43
Итого:	57-00	489,6

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
85	Пицца	344
200	Кисель	106
Итого:	40-00	450

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

• •
Н.И.Быкова

• •

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

6

2024

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
100	Палочки куриные	226
150	Макароны отварные	192
50	Запеканка из творога	198
200	Чай с сахаром	61
36,9	Хлеб	79
Итого:	110-00	756

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
70	Помидор	7
250	Рассольник ленинградский	102
100	Палочки куриные	226
180	Макароны отварные	230
200	Чай с сахаром	61
38	Хлеб	82
Итого:	110-00	708

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

6

2024

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
45/45	Гуляш из свинины	154
150	Рис отварной	208
200	Кисель	106
50,2	Хлеб	107
Итого:	110-00	657

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
85	Пицца	344
200	Чай с сахаром	61
Итого:	50-00	405

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова
...
Н.И.Быкова
...