

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 1 апреля 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Палочки куриные	13,7	6,12	12,7	204
150	Булгур отварной	3,8	5,8	34,5	208
200	Сок фруктовый	0,54	0	33,6	86
34,8	Хлеб	2,3	0,42	16,0	75
Итого:		20,34	12,34	96,8	573

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп лапша домашняя	3,6	3,1	9,2	123
80	Палочки куриные	12,2	5,44	11,29	181
140	Булгур отварной	3,5	5,4	32,2	194
200	Сок фруктовый	0,54	0	33,6	86
37,5	Хлеб	2,4	0,45	17,3	81
Итого:		22,24	14,39	103,59	665

Директор МУП «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.В.Кулакова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»

В.Г. Рудник
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

на 1 апреля 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
80	Палочки куриные	181
150	Булгур отварной	208
200	Чай с сахаром	61
33,2	Хлеб	71
Итого:	90-00	521

Горячий обед (5-11 классы)

(в том числе малообеспеченные и ОВЗ)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп лапша домашняя	154
80	Палочки куриные	181
140	Булгур отварной	194
200	Чай с сахаром	61
32,3	Хлеб	69
Итого:	100-00	659

Директор МУП «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.В. Кулакова
Е.В. Кулакова

Е.В.Кулакова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 1 апреля 2024 г.

*Обед для льготных категорий (5-11 классы)
дети из многодетных и мобилизованных семей
без доплаты родительских денежных средств*

<i>Выход, гр.</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Энергетическая ценность(Ккал)</i>
200	Суп лапша домашняя	123
50	Палочки куриные	73
100	Булгур отварной	139
200	Чай с сахаром	61
29	Хлеб	62
<i>Итого:</i>	<i>57-00</i>	<i>458</i>

Полдник ОБЗ

<i>Выход, гр.</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Энергетическая ценность(Ккал)</i>
94	Пицца	189
200	Компот из яблок	130
<i>Итого:</i>	<i>40-00</i>	<i>319</i>

Директор МУП «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.В.Кулакова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

на 1 апреля 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп лапша домашняя	123
40/40	Гуляш из свинины	137
150	Каша гречневая	266
200	Чай с сахаром	61
38,2	Хлеб	82
Итого:	90-00	669

ГПД (Полдник)

Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
83	Пицца	170
200	Компот из яблок	130
Итого:	45-00	300

Директор МУП «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.В.Кулакова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова