

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»

*В.Г. Гудник*  
В.Г. Гудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

4 2024 .

## Горячий завтрак ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
190/7	Пельмени отварные с маслом	232
200	Чай с сахаром	61
22,8	Хлеб	49
Итого:	90-00	342

## Горячий обед ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
190/2	Пельмени отварные с маслом	232
200	Чай с сахаром	61
23,4	Хлеб	50
Итого:	100-00	397

« »

*В.Г. Гудник*  
В.Г. Гудник

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»

*В.Г. Рудник*  
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

4 2024 .

## Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
100/5	Пельмени отварные с маслом	121
200	Чай с сахаром	61
45	Хлеб	97
Итого:	57-00	333

## ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
100	Ватрушка с сыром	396
200	Чай с сахаром	61
Итого:	40-00	457

« »

*В.Г. Рудник*  
В.Г. Рудник