

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 3 апреля 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Огурец свежий	0,4	0,04	1,3	7
50/50	Тефтели из свинины	7,4	9,1	9,9	152
170	Каша гречневая	9,7	7,9	47,6	303
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
120	Мандарин	0,48	0	13,5	56
21,7	Хлеб	1,4	0,26	10,0	47
Итого:		19,58	17,4	97,3	626

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с чечевицей	4,6	2,5	15,4	104
50/50	Тефтели из свинины	7,4	9,1	9,9	152
150	Каша гречневая	8,6	7,0	42,0	267
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
120	Мандарин	0,48	0	13,5	56
16,3	Хлеб	1,1	0,2	17,5	35
26	Печенье с овсяными хлопьями	2,0	4,3	17,1	115
Итого:		24,38	23,2	120,4	790

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 3 апреля 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50	Огурец свежий	6
50/50	Тефтели из свинины	152
190	Каша гречневая	338
200	Компот из яблок	130
35	Хлеб	75
60	Булочка «Домашняя»	238
Итого:	90-00	939

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
35	Огурец свежий	4
200	Суп картофельный с чечевицей	104
50/50	Тефтели из свинины	152
180	Каша гречневая	320
200	Компот из яблок	130
35	Хлеб	75
60	Булочка «Домашняя»	238
Итого:	100-00	1023

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Кулакова'.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 3 апреля 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с чечевицей	104
40/50	Тефтели из свинины	146
120	Каша гречневая	213
200	Чай с сахаром	61
40,5	Хлеб	87
26	Печенье с овсяными хлопьями	115
Итого:	57-00	726

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
23	Печенье с овсяными хлопьями	103
180	Йогурт	153
того:	40-00	256

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Two handwritten signatures in blue ink, one above the other.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 3 апреля 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с чечевицей	104
30/150	Плов из филе окорочков	324
180	Чай с сахаром	55
15	Хлеб	32
Итого :	90-00	515

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50	Булочка «Школьная»	198
180	Йогурт	153
Итого:	45-00	351

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Two handwritten signatures in blue ink. The first signature is at the top right, and the second is below it, to the left of the printed name T.I. Morodovina.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина