

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 2 апреля 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
30	Помидор свежий	0,2	0,02	0,65	3,5
40/200	Жаркое из филе окорочков	13,04	10	22,4	287
200	Компот из вишни замороженной	0,6	0	30,8	130
18,5	Хлеб	1,2	0,22	8,5	40
Итого:		15,04	10,24	62,35	460,5

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп из овощей	1,84	1,84	9	60
40/200	Жаркое из филе окорочков	13,04	10	22,4	287
180	Компот из вишни замороженной	0,6	0	30,8	130
16,5	Хлеб	1,1	0,2	7,6	35
Итого:		16,58	12,04	69,8	512

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Кулакова'.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 2 апреля 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
35/175	Жаркое по-домашнему	287
200	Чай с сахаром	61
31,5	Хлеб	68
28	Пряник с начинкой	99
Итого:	90-00	515

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
180	Суп из овощей	60
35/175	Жаркое по-домашнему	287
200	Чай с сахаром	61
21,7	Хлеб	47
Итого:	100-00	455

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 2 апреля 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп из овощей	60
20/100	Жаркое из филе окорочков	134
200	Чай с сахаром	61
26	Хлеб	56
Итого:	57-00	311

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40	Мягкие вафли	124
200	Сок фруктовый	86
Итого:	40-00	210

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the director or specialist mentioned in the text.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № 5 города Тамбова
На 2 апреля 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп из овощей	60
70	Котлета куриная	134
130	Макароны отварные	166
200	Чай с сахаром	61
19,4	Хлеб	42
Итого:	90-00	463

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
93	Пряники с начинкой	297
200	Сок фруктовый	86
Итого:	45-00	383

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Т.И. Морозова'.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина