

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»

В.Г. Рудник
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

18 2024

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
190/7	Пельмени отварные с маслом	232
200	Чай с сахаром	61
22,8	Хлеб	49
Итого:	90-00	342

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
190/3	Пельмени отварные с маслом	232
200	Чай с сахаром	61
30,3	Хлеб	65
Итого:	100-00	412

« »

В.Г. Рудник
В.Г. Рудник

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

18 2024

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
100/7	Пельмени отварные с маслом	121
200	Чай с сахаром	61
32,4	Хлеб	70
Итого:	57-00	306

ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
100	Ватрушка с сыром	396
200	Чай с сахаром	61
Итого:	40-00	457

« »

В.Г. Рудник