

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 16 мая 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
50	Огурец свежий	0,34	0,03	1,1	6
40/200	Плов из свинины	14,7	17,5	37,8	324
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
26,2	Хлеб	1,7	0,31	12,1	56
30	Батон	2,25	0,75	15,5	75
Итого:		19,19	18,69	81,5	522

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ из свежей капусты с картофелем	2,0	2,2	10,6	68
40/200	Плов из свинины	14,7	17,5	37,8	324
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
32	Хлеб	2,1	0,38	14,7	69
15	Батон	1,1	0,4	7,7	38
Итого:		20,1	20,58	85,8	560

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Т.И. Мордовина'.

Е.В. Кулакова

Т.И. Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 16 мая 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
30	Огурец свежий	3,5
35/175	Плов из свинины	284
200	Чай с сахаром	61
31,2	Хлеб	67
Итого:	90-00	415,5

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ из свежей капусты с картофелем	68
35/175	Плов из свинины	284
200	Чай с сахаром	61
32,1	Хлеб	69
Итого:	100-00	482

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.В. Кулакова'.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 16 мая 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ из свежей капусты с картофелем	68
20/100	Плов из свинины	162
200	Чай с сахаром	61
32,9	Хлеб	71
20	Батон	50
Итого:	57-00	412

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
103	Пицца	309
200	Чай с сахаром	61
Итого:	40-00	370

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 16 мая 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ из свежей капусты с картофелем	68
80	Биточек из свинины	172
120	Каша гречневая	214
200	Чай с сахаром	61
30,3	Хлеб	65
Итого:	90-00	580

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая Ценность(Ккал)
92	Пицца	285
200	Чай с сахаром	61
Итого:	45-00	346

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Two handwritten signatures in blue ink. The top signature is more stylized and cursive, while the bottom one is more legible and appears to be 'Труссель'.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина