

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 14 марта 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
55	Икра кабачковая	1,1	3,8	6,9	65
40/200	Плов из филе окорочков	14,7	17,5	27,8	324
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
23,5	Хлеб	1,5	0,28	10,8	51
Итого:		17,5	21,68	60,5	501

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ из свежей капусты с картофелем	2	2,2	10,6	68
40/200	Плов из филе окорочков	14,7	17,5	27,8	324
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
38,8	Хлеб	2,5	0,47	17,8	83
Итого:		19,4	20,27	71,2	536

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Two handwritten signatures in blue ink, one above the other, positioned between the text blocks.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 14 марта 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
35/175	Плов из филе окорочков	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
21,4	Хлеб	46
Итого:	90-00	431

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ из свежей капусты с картофелем	68
30/150	Плов из филе окорочков	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
37	Хлеб	80
30	Батон	75
Итого:	100-00	608

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Two handwritten signatures in blue ink, one above the other, located between the text blocks.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 14 марта 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ из свежей капусты с картофелем	68
20/100	Плов из филе окорочков	129
200	Чай с сахаром	61
32,7	Хлеб	70
Итого:	57-00	328

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
13	Печенье с овсяными хлопьями	58
170	Снежок	162
Итого:	40-00	220

Директор ООО«Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Т.И. Мордовина'.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 14 марта 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ из свежей капусты с картофелем	68
80	Зразы из свинины	177
150	Картофельное пюре	147
200	Чай с сахаром	61
43	Хлеб	92
Итого:	90-00	545

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
93	Пряники с начинкой	329
200	Сок фруктовый	86
Итого:	45-00	415

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the director or specialist mentioned in the text.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина