

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 13 марта 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Котлеты из филе окорочков	19,2	12,5	0	172
150	Макароны отварные	5,3	5,0	31,0	192
200	Компот из клубники замороженной	0,6	0	30,8	130
28,4	Хлеб	1,8	0,34	13,1	61
28	Пряник с начинкой	1,6	1,9	19,7	99
Итого:		28,5	19,74	94,6	654

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с рисом	2	2,2	13,6	86
90	Котлеты из филе окорочков	19,2	12,5	0	172
170	Макароны отварные	6,0	5,7	35,1	218
200	Компот из клубники замороженной	0,6	0	30,8	130
36,1	Хлеб	2,3	0,43	16,6	78
Итого:		30,1	20,83	96,1	684

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to E.V. Kulaikova.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 13 марта 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
80	Котлета из филе окорочков	153
190	Макароны отварные	243
200	Сок фруктовый	86
23,3	Хлеб	50
30	Батон	75
Итого:	90-00	607

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с рисом	86
80	Котлета из филе окорочков	153
180	Макароны отварные	230
200	Сок фруктовый	86
37,9	Хлеб	81
20	Батон	50
Итого:	100-00	686

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Т.И. Мордовина'.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 13 марта 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с рисом	86
50	Котлета из филе окорочков	96
110	Макароны отварные	141
180	Сок фруктовый	86
27,3	Хлеб	59
Итого:	57-00	468

Полдник ОБЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
35	Батончик «Фруттобэлло»	109
200	Сок фруктовый	86
Итого:	40-00	195

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Two handwritten signatures in blue ink, one above the other, located between the text blocks.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 13 марта 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с рисом	86
190/3	Пельмени отварные с маслом	232
200	Чай с сахаром	61
15	Хлеб	32
Итого:	90-00	411

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/59	Сосиска в тесте	284
200/7	Чай с сахаром и лимоном	62
20	Батончик «Бон тайм»	62
Итого:	45-00	408

Директор ООО Школьник
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Two handwritten signatures in blue ink. The first signature is at the top and the second is below it.

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина