

Меню

для питания учащихся 7 до 12 лет
в лагере дневного пребывания
Утверждаю
начальник лагеря



ООО «Школьник»
Столовая МАОУ
СОШ №__ г. Тамбова
на 27 июня 2024 г.

Завтрак

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность (Ккал)
150/5	Каша молочная кукурузная с маслом	5,4	6,9	33	216
200	Чай с сахаром	0,1	0	16,7	63
15	Хлеб пшеничный	1,1	0,4	7,7	38
Итого:		6,6	7,3	57,4	317

Обед

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность (Ккал)
250	Суп картофельный с вермишелью	3,9	3,13	26	151
45/45	Гуляш из свинины	11,13	9,2	9,99	154
150	Каша гречневая	8,5	6,9	41	267
180	Сок фруктовый	0,6	0	37,3	140
27,5	Хлеб ржаной	1,8	0,33	12,7	59
100	Мороженое «Золотой стандарт»	4	12	29,6	299
Итого:		29,93	31,56	156,59	1070

Полдник

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценност ь (Ккал)
Итого:					
Всего:	141-18	36,53	38,86	213,99	1387

И.о.директора ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию

Бай
Трушкин

Т.П.Баранова

Т.И.Мордовина

Меню

для питания учащихся с 12 лет и старше
в лагере дневного пребывания

Утверждаю
начальник лагеря



ООО «Школьник»
Столовая МАОУ
СОШ № _____ г.Тамбова
на 27 июня 2024 г.

Завтрак

Выход, гр.		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (Ккал)
150/5	Каша молочная кукурузная с маслом	5,4	6,9	33	216
200	Чай с сахаром	0,1	0	16,7	63
15	Хлеб пшеничный	1,1	0,4	7,7	38
Итого:		6,6	7,3	57,4	317

Обед

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (Ккал)
250	Суп картофельный с вермишелью	3,9	3,13	26	151
45/45	Гуляш из свинины	11,13	9,2	9,99	154
150	Каша гречневая	8,5	6,9	41	267
180	Сок фруктовый	0,6	0	37,3	140
27,5	Хлеб ржаной	1,8	0,33	12,7	59
100	Мороженое «Золотой стандарт»	4	12	29,6	299
Итого:		29,93	31,56	156,59	1070
Всего:	141-18	36,53	38,86	213,99	1387

И.о.директора ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию

Бафф
Трушина

Т.П.Баранова

Т.И.Мордовина

Меню

для питания учащихся 7 до 12 лет
в лагере дневного пребывания

Утверждаю
начальник лагеря



ООО «Школьник»
Столовая МАОУ
СОШ №__ Бокино
на 27 июня 2024 г.

Завтрак

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность (Ккал)
150/5	Каша молочная кукурузная с маслом	5,4	6,9	33	216
200	Чай с сахаром	0,1	0	16,7	63
15	Хлеб пшеничный	1,1	0,4	7,7	38
Итого:		6,6	7,3	57,4	317

Обед

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность (Ккал)
250	Суп картофельный с вермишелью	3,9	3,13	26	151
90	Биточек из свинины	11,13	9,2	9,99	154
150	Каша гречневая	8,5	6,9	41	267
180	Сок фруктовый	0,6	0	37,3	140
27,5	Хлеб ржаной	1,8	0,33	12,7	59
100	Мороженое «Золотой стандарт»	4	12	29,6	299
Итого:		29,93	31,56	156,59	1070

Полдник

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценност ь (Ккал)
Итого:					
Всего:	141-18	36,53	38,86	213,99	1387

И.о.директора ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию

Т.П.Баранова

Т.И.Мордовина