

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

4

2024

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Кка л
60	Огурец свежий	0,30	0,40	1,10	6
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	11,7	219
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
100	Банан	1,5	0,5	21	96
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
27,7	Хлеб	0,9	0,16	6,4	60
Итого:		21,3	17,78	81,4	589

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с вермишелью	3,1	2,5	20,8	121
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	11,7	219
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
100	Банан	1,2	0,4	17	77
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
46,3	Хлеб	1,5	0,28	10,6	100
Итого:		24,4	19,9	101,3	725

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

4

2024

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
50	Котлета из филе цыплят	100
100	Картофельное пюре	98
200	Чай с сахаром	61
24,9	Хлеб	53
Итого:	57-00	433

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Ватрушка с сыром и яйцом	237
200	Сок фруктовый	86
Итого:	40-00	323

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

4

2024

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Огурец свежий	7
100	Котлета из филе цыплят	191
180	Картофельное пюре	186
200	Сок фруктовый	86
40	Хлеб	86
14,5	Печенье «Слана земляничное»	64
Итого:	110-00	620

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
250	Суп картофельный с вермишелью	151
100	Котлета из филе цыплят	191
180	Картофельное пюре	186
180	Сок фруктовый	77
43,3	Хлеб	93
Итого:	110-00	698

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

4

2024

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Помидор	6
200	Суп картофельный с вермишелью	121
40/200	Плов из филе цыплят	324
200	Сок фруктовый	86
27,2	Хлеб	58
13	Печенье «Слана земляничное»	57
Итого:	110-00	652

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/50	Сосиска в тесте	228
200	Компот из клубники замороженной	130
Итого:	50-00	358

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the specialist mentioned in the text.

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова