

МУП «Школьник» по столовой МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

3

2024

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход,	Наименование блюда	Б	Ж	У	Кка
гр.	V	0,04	0,04	1,3	6
60	Помидор свежий	11,13	9,2	9,99	154
45/45	Гуляш из свинины	4,7	5,8	34,5	208
150	Булгур отварной	0,6	0,00	20,8	130
200	Компот из клубники замороженной	0,6	0,00	18	73
160	Яблоко		0,25	9,41	88
40,9	Хлеб	1,33	0,23	7,-11	- 50
Итого:		18,4	15,29	94	659

Горячий обед (1-4 классы)

Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
у подпородници	1.8	2.2	7,2	54
			9,99	154
2		-		208
Булгур отварной		-		130
Компот из клубники замороженной		-		59
Яблоко				87
Хлеб	1,32	0,27	7,50	
	20,05	17,44	96,45	692
	Наименование блюда Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из свинины Булгур отварной Компот из клубники замороженной Яблоко	Наименование блюда Б Щи из свежей капусты с картофелем 1,8 Гуляш из свинины 11,13 Булгур отварной 4,7 Компот из клубники замороженной 0,6 Яблоко 0,5	Наименование блюда Б Ж Щи из свежей капусты с картофелем 1,8 2,2 Гуляш из свинины 11,13 9,2 Булгур отварной 4,7 5,8 Компот из клубники замороженной 0,6 0,00 Яблоко 0,5 0,00 Хлеб 1,32 0,24	Наименование блюда Б Ж У Щи из свежей капусты с картофелем 1,8 2,2 7,2 Гуляш из свинины 11,13 9,2 9,99 Булгур отварной 4,7 5,8 34,5 Компот из клубники замороженной 0,6 0,00 20,8 Яблоко 0,5 0,00 14,6 Хлеб 1,32 0,24 9,36

И.о. директора ООО «Школьник» Зав.производством Специалист по ценообразованию Ответственный по питанию

harf

Т.П.Баранова



МУП «Школьник» по столовой МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 03 сентября <u>2024</u> г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
25/25	Гуляш из свинины	86
110	Булгур отварной	153
200	Чай с сахаром	61
28,6	Хлеб	61
Итого:	57-00	415

Полдник ОВЗ

		,
Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
80/50	Котлета в тесте из филе цыплят	315
200	Чай с сахаром	61
		376
Итого:	40-00	752

И.о. директора ООО «Школьник» Зав.производством Специалист по ценообразованию Ответственный по питанию

hayf

Т.П.Баранова



МУП «Школьник» по столовой МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

3

2024

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход,	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/50	Гуляш из свинины	171
170	Булгур отварной	236
200 .	Компот из клубники замороженной	130
46,4	Хлеб	99
Итого:	110-00	636

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
40/40	Гуляш из свинины	137
160	Булгур отварной	222
200	Компот из клубники замороженной	130
41,6	Хлеб	89
Итого:	110-00	632

И.о. директора ООО «Школьник» Зав.производством Специалист по ценообразованию Ответственный по питанию

harf

Т.П.Баранова



МУП «Школьник» по столовой МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

3

2024

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Огурец свежий	7
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
90	Зразы рубленные	199
160	Каша гречневая	285
200	Чай с сахаром	61
42	Хлеб	90
ШТ	Зефир «Пирожников»	62
Итого:	110-00	758

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
53	Булочка «Школьная»	210
200	Ряженка	180
	50-00	390
Итого:	30-00	390

И.о. директора ООО «Школьник» Зав.производством Специалист по ценообразованию Ответственный по питанию

Kayl Jul - Т.П.Баранова