

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

30

2024

## Горячий завтрак ( 1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал л
90	Наггетсы	10	8	13	304
150	Макароны отварные	5	5	31	192
200	Чай с сахаром	1	0	15	61
шт	Печенье Чокопай	1	2	9	13
40,1	Хлеб	2	1	9	86
Итого:		19	16	77	656

## Горячий обед ( 1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200/15	Суп картофельный гороховый с гренками	5	3	15	104
90	Наггетсы	10	8	13	304
150	Макароны отварные	5	5	31	192
200	Чай с сахаром	1	0	15	61
26	Печенье «Слана» земляничное	2	6	17	114
41,1	Хлеб	2	1	10	88
Итого:		25	23	101	863

И.о. директора ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

...  
Н.И.Быкова

...

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «ШКОЛЬНИК»  
по столовой  
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

30

2024

## Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)

200	Суп картофельный гороховый	104
44	Наггетсы	83
110	Макаронны отварные	140
200	Чай с сахаром	61
25,1	Хлеб	54
Итого:	57-00	442

## Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
62	Ватрушка с сыром и яйцом	244
200	Компот из яблок	130
Итого:	40-00	374

И.о. директора ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова



# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «ШКОЛЬНИК»  
по столовой  
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

30

2024

## Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
100	Наггетсы	191
140	Макароны отварные	179
180	Чай с сахаром	55
24,8	Хлеб	53
Итого:	110-00	478

## Горячий обед ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200/15	Суп картофельный гороховый с гренками	105
80	Наггетсы	152
140	Макароны отварные	179
180	Чай с сахаром	55
22,9	Хлеб	49
Итого:	110-00	540

И.о. директора ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

30

2024

## ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200/15	Суп картофельный гороховый с гренками	104
40/200	Жаркое по-домашнему	287
180	Чай с сахаром	55
26	Печенье «Слана» земляничное	114
20,9	Хлеб	45
<b>Итого:</b>	110-00	605

## ГПД ( Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/50	Котлета в тесте из свинины	242
200	Сок фруктовый	77
<b>Итого:</b>	50-00	319

И.о. директора ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова