

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «Школьник»  
по столовой  
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

28

2024

## Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи с картофелем и капустой	54
40/50	Тефтели	137
150	Каша гречневая	267
200	Чай с сахаром и лимоном	61
13	Печенье «Слана» земляничное	57
22,1	Хлеб	47
Итого:	57-00	623

## Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
45/50	Колбаса в тесте	196
200	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	257

И.о. директора ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Т.И. Баранова

Н.И. Быкова

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»  
по столовой  
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

28

2024

## Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40	Огурец свежий	5
50/50	Тефтели	152
180	Каша гречневая	320
200	Чай с сахаром	61
56	Пряник подушечки с начинкой	162
180	Яблоко	81
32,8	Хлеб	68
Итого:	110-00	849

## Горячий обед ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40	Огурец свежий	5
250	Щи с картофелем и капустой	75
50/50	Тефтели	152
180	Каша гречневая	320
200	Чай с сахаром	61
13	Печенье «Слана» земляничное	57
180	Яблоки	81
32,2	Хлеб	68
Итого:	110-00	819

И.о. директора ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова