

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

27

2024

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Шарики мясные «Колобок»	12	13	9	198
150	Картофельное пюре	3	5	26	147
200	Кофейный напиток	6	7	10	122
180	Яблоко	1	0	20	81
52,8	Хлеб	2	1	11	114
Итого:		24	26	76	662

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с чечевицей	3	3	18	104
90	Шарики мясные «Колобок»	12	13	9	198
150	Картофельное пюре	3	5	26	147
200	Кофейный напиток	6	7	10	122
39	Печенье «Слана» земляничное	1	1	15	170
54,6	Хлеб	2	1	11	118
Итого:		27	30	89	859

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

27

2024

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп картофельный с чечевицей	104
40	Шарики мясные «Колобок»	88
130	Картофельное пюре	126
200	Чай с сахаром	61
26,1	Хлеб	55
Итого:	57-00	434

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/50	Сосиска в тесте	228
200	Чай с лимоном	61
26	Печенье «Слана» земляничное	114
Итого:	40-00	403

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

27

2024

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
100	Шарики мясные «Колобок»	220
180	Картофельное пюре	176
200	Чай с сахаром	61
26	Печенье «Слана» земляничное	114
49,2	Хлеб	105
Итого:	110-00	676

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
250	Суп картофельный с чечевицей	104
80	Шарики мясные «Колобок»	176
180	Картофельное пюре	176
200	Чай с сахаром	61
34,8	Хлеб	73
Итого:	110-00	590

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

27 2024

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с чечевицей	104
45/45	Филе бедра запеченные в соусе	146
130	Макароны отварные	166
180	Компот из яблок	130
31,9	Хлеб	66
Итого:	110-00	612

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
64	Булочка домашняя	256
180	Йогурт	162
Итого:	50-00	418

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова