

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

26

2024

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Кка л
60	Огурец свежий	0	0	1	7
190/5	Пельмени	12	15	22	332
200	Компот из вишни	1	0	30	130
26	Печенье «Слана» земляничное	2	5	16	114
38,2	Хлеб	1	1	12	82
Итого:		16	21	81	665

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Кк ал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2	11	68
190/5	Пельмени	15	15	22	332
200	Компот из вишни	1	0	30	130
26	Печенье «Слана» земляничное	2	5	16	114
33,3	Хлеб	1	1	10	65
Итого:		21	23	89	709

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

26

2024

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
100/2	Пельмени	137
200	Чай с сахаром	61
13	Печенье «Слана» земляничное	57
36,5	Хлеб	76
Итого:	57-00	399

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
70/50	Котлета в тесте из курицы	290
200	Чай с лимоном	61
Итого:	40-00	351

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

26

2024

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Огурец свежий	6
190/5	Пельмени	263
200	Чай с сахаром и лимоном	61
50,7	Хлеб	107
Итого:	110-00	437

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
190/5	Пельмени	263
200	Чай с сахаром и лимоном	61
39,9	Хлеб	86
Итого:	110-00	478

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the specialist mentioned in the text.

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

26

2024

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
108/50	Голубцы ленивые	294
150	Картофельное пюре	139
200	Сок фруктовый	120
50	Пирожок с повидлом	150
51,9	Хлеб	111
Итого:	110-00	882

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
89	Пицца	390
200	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	50-00	451

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова