

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

25

2024

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
70	Помидор	1	1	2	7
90	Котлета по-домашнему	13	13	7	193
150	Макароны отварные	6	5	33	204
200	Чай с сахаром	1	1	15	61
180	Яблоко	0	0	20	81
28	Пряник подушечки с начинкой	1	1	3	80
63	Хлеб	1	1	2	135
Итого:		23	22	82	761

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Помидор	1	1	1	6
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	8	10	22	145
90	Котлета по-домашнему	13	13	7	193
150	Макароны отварные	6	5	33	204
200	Чай с сахаром	1	1	15	61
45,3	Хлеб	1	1	4	97
Итого:		30	31	82	706

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

25

2024

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
50	Помидор	6
200	Суп картофельный с рисом	116
50	Котлета –по домашнему	118
130	Макароны отварные	166
200	Чай с сахаром	61
30	Хлеб	64
Итого:	57-00	531

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
62	Ватрушка с сыром и яйцом	244
200	Компот из яблок	130
Итого:	40-00	374

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова

Т.П.Баранова
..
Н.И.Быкова
..

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

25

2024

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50	Помидор	6
100	Котлета –по домашнему	214
160	Макароны отварные	204
180	Яблоки	81
200	Чай с сахаром	61
35	Хлеб	75
Итого:	110-00	641

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	145
80	Котлета –по домашнему	190
150	Макароны отварные	192
200	Чай сахаром	61
21,7	Хлеб	46
Итого:	110-00	634

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

25

2024

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	145
45/45	Тефтели	136
160	Каша гречневая	284
200	Компот из клубники	130
48,4	Хлеб	104
Итого:	110-00	799

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
45/50	Колбаса в тесте	240
200	Кофейный напиток	122
Итого:	50-00	362

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова