

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «Школьник»  
по столовой  
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

24

2024

## Горячий завтрак ( 1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
80	Огурец свежий	0	0	2	8
40/200	Жаркое- по домашнему	17	13	22	287
200	Кисель	0	0	24	106
60	Пирожок со сгущенкой	4	3	30	219
56	Хлеб	2	1	13	120
Итого:		23	17	91	740

## Горячий обед ( 1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп из овощей с кукурузой	5	9	29	60
40/200	Жаркое по -домашнему	17	13	22	287
180	Кисель	0	0	24	95
60	Пирожок со сгущенкой	4	3	30	219
27,5	Хлеб	1	1	6	60
Итого:		27	26	111	721

И.о. директора ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

24

2024

## Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп из овощей с кукурузой	60
20/100	Жаркое по -домашнему	134
200	Чай	61
20	Хлеб	43
17	Батон	44
Итого:	57-00	342

## Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
85	Пицца	344
200	Чай	61
Итого:	40-00	405

И.о. директора ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова



# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

24

2024

## Горячий завтрак ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
80	Огурец свежий	9
40/200	Жаркое по -домашнему	286
180	Кисель	95
45,3	Хлеб	97
Итого:	110-00	487

## Горячий обед ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп из овощей с кукурузой	60
40/200	Жаркое по -домашнему	287
180	Кисель	95
20	Хлеб	43
Итого:	110-00	485

И.о. директора ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

24

2024

## ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп из овощей с кукурузой	60
70	Шницель «Мечта лицеиста»	169
160	Булгур отварной	222
200	Чай с сахаром	61
38,8	Хлеб	83
<b>Итого:</b>	110-00	595

## ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
53	Булочка Школьная	210
200	Ряженка	180
<b>Итого:</b>	50-00	390

И.о. директора ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be the name of the person responsible for production.

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова