

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

10

2024

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Кка л
60	Огурец свежий	0,45	0,05	1,35	7,6
40/200	Жаркое- по домашнему	13,04	10	22,4	287
200	Кисель	0,00	0,00	26,8	106
60	Запеканка из творога	8,9	8,8	29,16	237
36,1	Хлеб	1,2	0,22	8,3	77
Итого:		23,59	19,07	88,01	714,6

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп из овощей с кукурузой	4,84	8,84	29	60
40/200	Жаркое по -домашнему	13,04	10	22,4	287
180	Кисель	0,00	0,00	24	95
40	Запеканка из творога	5,9	3,2	19,4	158
27,2	Хлеб	0,88	0,16	6,25	58
Итого:		24,66	22,2	101,05	658

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

10

2024

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
20	Огурец свежий	2
200	Суп из овощей с кукурузой	60
20/100	Жаркое по -домашнему	134
200	Чай	61
20,7	Хлеб	43
Итого:	57-00	300

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
85	Пицца	344
200	Чай	61
Итого:	40-00	405

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

10

2024

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/250	Жаркое по -домашнему	358
180	Кисель	95
35,9	Хлеб	77
Итого:	110-00	530

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп из овощей с кукурузой	60
40/200	Жаркое по -домашнему	287
180	Кисель	95
20	Хлеб	43
Итого:	110-00	485

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

10

2024

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп из овощей с кукурузой	60
75	Шницель «Мечта лицеиста»	182
150	Булгур отварной	208
200	Чай с сахаром	61
24,58	Хлеб	53
Итого:	110-00	564

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
53	Булочка Школьная	210
200	Ряженка	180
Итого:	50-00	390

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Н.И.Быкова