

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»

*В.Г. Рудник*  
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 10 февраля 2024 г.

## Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Котлета по-домашнему	239
190	Каша гречневая	338
200	Чай с сахаром	61
38	Хлеб	82
30	Батон	75
Итого:	90-00	795

## Горячий обед ( 5-11 классы )

(в том числе малообеспеченные и ОВЗ)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с горохом	104
90	Котлета по-домашнему	239
180	Каша гречневая	320
200	Чай с сахаром	61
39,4	Хлеб	85
20	Батон	50
Итого:	100-00	859

Директор МУП «Школьник»  
Зав. производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.В. Кулакова*  
*Т.И. Мордовина*

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

**Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)  
дети из многодетных и мобилизованных семей  
без доплаты родительских денежных средств**

<b>Выход, гр.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>
200	Суп картофельный с горохом	104
50	Котлета по-домашнему	129
170	Каша гречневая	302
200	Чай с сахаром	61
47	Хлеб	101
<b>Итого:</b>	<b>57-00</b>	<b>697</b>

**ОВЗ**

<b>Выход, гр.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Энергетическая ценность(Ккал)</b>
80	Ватрушка с сыром	324
200	Кофейный напиток	112
<b>Итого:</b>	<b>40-00</b>	<b>436</b>

*Директор МУП «Школьник»*  
Зав. производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

  


**Е.В.Кулакова**

**Т.И.Мордовина**