

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

ПО СТОЛОВОЙ

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 07 февраля 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
35	Огурец свежий	0,7	2,3	4,4	4
50/50	Тефтели из свинины	7,4	9,1	9,9	152
170	Каша гречневая	9,8	8	47,6	285
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
130	Груша	0,52	0	14,6	61
21,9	Хлеб	1,4	0,26	10	47
Итого:		20,02	19,76	101,5	610

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с чечевицей	4,6	2,5	15,4	104
50/50	Тефтели из свинины	7,4	9,1	9,9	152
160	Каша гречневая	9,2	7,5	44,8	285
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
130	Груша	0,52	0	14,6	61
39,5	Хлеб	2,6	0,47	18,2	85
30	Батон	2,25	0,75	15,5	75
Итого:		26,77	20,42	133,4	823

Директор МУП «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.В. Кулакова
Т.И. Мордовина

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40	Огурец свежий	5
50/50	Тефтели из свинины	152
180	Каша гречневая	320
200	Компот из яблок	130
27,3	Хлеб	59
50	Булочка «Домашняя»	198
Итого:	90-00	864

Горячий обед (5-11 классы) (в том числе малообеспеченные и ОВЗ)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
30	Огурец свежий	3,5
200	Суп картофельный с чечевицей	104
50/50	Тефтели из свинины	152
180	Каша гречневая	320
200	Компот из яблок	130
37,2	Хлеб	80
50	Булочка «Домашняя»	198
Итого:	100-00	987,5

Директор МУП «Школьник»
 Зав. производством
 Специалист по ценообразованию
 Ответственный по питанию



Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

**Обед для льготных категорий (5-11 классы)
дети из многодетных и мобилизованных семей
без доплаты родительских денежных средств**

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с чечевицей	104
40/50	Тефтели из свинины	146
130	Каша гречневая	231
200	Чай с сахаром	61
36,3	Хлеб	78
28	Пряник с начинкой	99
Итого:	57-00	819

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
23	Печенье с овсяными хлопьями	103
180	Йогурт	153
того:	40-00	256

Директор МУП «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию



Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

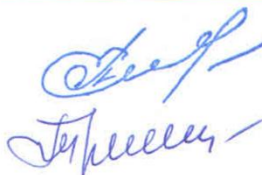
ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с чечевицей	104
30/150	Плов из филе окорочков	324
200	Чай с сахаром	61
29,6	Хлеб	64
Итого :	90-00	553

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50	Булочка «Школьная»	198
180	Йогурт	153
Итого:	45-00	351

Директор МУП «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию



Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина