

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 5 апреля 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	ж	У	Ккал
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	0	219
170	Макароны отварные	6,1	5,6	35,1	218
200	Компот из яблок	0,6	0	30,8	130
28,7	Хлеб	1,9	0,34	13,2	62
30	Батон	2,25	0,75	15,5	75
Итого:		26,15	18,21	94,6	704

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	ж	У	Ккал
200	Рассольник ленинградский	2	2	13,4	82
80	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	0	219
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
200	Компот из яблок	0,6	0	30,8	130
40,4	Хлеб	2,6	0,48	18,6	87
Итого:		26,6	19,6	97,9	736

Директор МУП «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.В.Кулакова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

на 5 апреля 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, ГР-		Энергетическая ценность(Ккал)
90	Котлета из филе цыплят	172
140	Макароны отварные	178
200	Чай с сахаром	61
22,7	Хлеб	49
50	Пирожок с конфитюром	198
Итого:	90-00	659

Горячий обед (5-11 классы)

(в том числе малообеспеченные и ОВЗ)

Выход, ГР.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
90	Котлета из филе цыплят	172
180	Макароны отварные	230
200	Чай с сахаром	61
32,3	Хлеб	69
20	Батон	50
Итого:	100-00	664

Директор МУП «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.В.Кулакова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 5 апреля 2024 г.

*Обед для льготных категорий (5-11 классы)
дети из многодетных и мобилизованных семей
без доплаты родительских денежных средств*

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
50	Котлета из филе цыплят	146
140	Макароны отварные	205
200	Чай с сахаром	61
43,5	Хлеб	76
20	Батон	50
Итого:	57-00	612

Полдник ОБЗ

Выход,	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
18	Печенье с овсяными хлопьями	80
170	Ряженка	153
Итого:	40-00	233

Директор МУП «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.В.Кулакова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

на 5 апреля 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
108/50	Голубцы ленивые с соусом красным	294
140	Картофельное пюре	258
200	Чай с сахаром	61
32,4	Хлеб	70
Итого:	90-00	765

ГПД (Полдник)

Выход, гр-	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
56	Булочка «Домашняя»	222
170	Ряженка	153
Итого:	45-00	375

Директор МУП «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.В.Кулакова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова